|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Projection grand parcours 2023** | | | | | |
| **Mois** | **Parcours** | **Kms** | **D** | **Opr** | **Repas** |
| Jeudi 23 Mars | Chadenac | 126 | 690m | Openrunner.com/r/15544018 | Le St Hubert àTesson |
| Jeudi 20 Avril | Pt des Barques | 131 | 700m | Openrunner.com/r/15543786 | Port des Barques (à voir La Marine) |
| Jeudi 11Mai | Ile d’Oléron | 146 | 288m | Openrunner.com/r/9515629 | ~~Le Viaduc à Bourcefranc~~ |
| Jeudi 8 Juin | Cabariot VCMJ | 148 ? | 611m | Openrunner.com/r/15893585 | Le Chalet à Cabariot |
| Jeudi 6 Juillet | Nieul le Virouil | 140 | 1267m | Openrunner.com/r/15569795 | Pn Mortagne |
| Jeudi 27 Juillet | Fouras | 124 | 552m | Openrunner.com/r/12831104 | L’Océan ou la Fumée à Fouras |
| Jeudi 10 Août | Ste Lheurine | 139 | 864m | Openrunner.com/r/15628455 | La Cagouille en Vadrouille à Genté |
| Jeudi 31 Août | Tour de l’estuaire | 163+A/R |  | Openrunner.com/r/10453145  Openrunner.com/r/10453176 | Pn Blaye |
| Jeudi 14 Septembre | Authon | 127 | 729m | Openrunner.com/r/8348168 | Le St Savinien à St Savinien |

**\*Les dates peuvent changer en fonction de la météo**

Pour le groupe 3

Brevet de 100kms audax (allure de 22,5km/h de moyenne)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Date à déterminer | Ronce | 100 | 331m | Openrunner.com/r/15760248 | Resto les 3K à St Sulpice de Royan |

**26/27/28/29 Mai Voyage à Montpon Ménestérol**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Parcours** | **Kms** | **D** | **Opr** |  |
| Vendredi 26 Juin | Saujon/montpon | 138 | 1068m | Openrunner.com/r/15879334 | Repas au 93kms à l’auberge des lacs bleus à Clérac |
| Samedi 27 Juin | Bosset | 76 | 749m | Openrunner.com/r/15889703 |  |
| Dimanche 28 Juin | Castillon | 76 | 624m | Openrunner.com/r/15889690 |  |
| Lundi 29 Juin | St Martin de Gurson | 37 | 202m | Openrunner.com/r/15889920 |  |

**Réception du club de Montreuil-Juigné le 8/9/10/11 Juin**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Parcours** | **Kms** | **D** | **Opr** |  |
| Jeudi 8 Juin | Cabariot | 148 ? | 611m | Openrunner.com/r/15893585 | Resto Le Chalet à Cabariot |
| Samedi 10 Juin | Mortagne | 79,5 | 532m | Openrunner.com/r/15891539 |  |
| Dimanche 11 Juin | Marennes | 79 | 227m | Openrunner.com/r/15893618 |  |

**24 et 25 juin La Balade Corrèzienne 287kms D380**