**Calendrier 2025**

**Ps : En fin, le calendrier des grands** **parcours**

**à fond la caisse …. mon président.**

**Seul on va vite, mais ensemble on va plus loin.**

JANVIER départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 5 janvier** : 71 Kms openrunner.com/r/10741709 (A001)

Saujon – L’éguille - Mornac – Chaillevette – La Tremblade – Dirée - La Fouasse – La Bouverie – La Palmyre – La grande côte -St Palais (le lac) -Taupignac – St Sulpice de Royan (dir Médis) – Les Bonshommes – Saujon

**Dimanche 12 janvier** : 74 Kms openrunner.com/r/10741743 (A002)

Saujon – Monsanson – Nieulle – St Sornin - St Jean d’Angle - St Agnant (au feu à droite) -Vouillay-Trizay - Beurlay - Pt l’Abbé - St Sulpice d’Arnoult - Corme Royal - St Romain de Benet -Vouillac - Saujon

**Dimanche 19 Janvier** : 74 Kms openrunner.com/r/10741809 (A3)

Saujon – Les Bonshommes – Médis – Boube – Didonne – Suzac – Les Vergnes (allée des chênes)-Meschers (les falaises/le port) -Talmont (dir arces) àd - Les mottes gachins - La Croisée – Epargnes (dir virollet) – St André de Lidon – Thaims (dir Rétaud) – Thézac (dir emmaeüs) – Griffarin - Saujon

**Dimanche 26 Janvier** : 75 Kms openrunner.com/r/10741881 (A004)

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie – Ronce – La Grève– ZI de La Tremblade – Le Sur – Chaillevette – Mornac Fontbedeau – Saujon

FEVRIER départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 2 Février** : 75Kms openrunner.com/r/10742545 (A005)

Saujon-Thézac- Pisany-Luchat-La Clisse- Nieul les Stes –Les Essards- Plassay-Crazannes – Geay – Romégoux – Beurlay - Pt l’Abbé – Nancras – Sablonceaux-Berthegille-Saujon

**Dimanche 9 Février** : 75Kms openrunner.com/r/10742587 (A006)

Saujon-Les Bonshommes-St Sulpice de Royan-Breuillet-Le Grallet-St Augustin-Les Mathes-Dirée-La Tremblade (rocade)-Marennes-Nieulle-Le Gua-Dercie-Saujon

**Dimanche 16 Février** : 76 Kms openrunner.com/r/10742653 (A007)

Saujon – Rue de toulon – St Romain de Benet – Les + Blanches – Corme royal – St Sulpice d’ Arnoult - Pt l’Abbé - Trizay (dir montherault) àg- Vouillay – St Agnant -

St Jean d’Angle – La Gripperie - St Sornin - Nieulle – Le Gua – Les Musses - Saujon

**Dimanche 23 Février** : 76 Kms openrunner.com/r/10742708 (A008)

Saujon – Meursac – Montpellier de M - Jorignac – Cravans – Gémozac – Champagnolles – St Germain du Seudre (g/d) – Touvent – Le Moulin de la Lande (àd) - Epargnes – Arces – Semussac – Trignac - Saujon

MARS départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 2 Mars** : 76 Kms openrunner.com/r/10742784 (A009)

Saujon-Corme écluse-St André de Lidon-Jorignac-Rioux-Tesson-Villars-Berneuil-Préguillac-Thenac-Chermignac-Les Bodins-Varzay-Luchat-Pisany-+ Blanches-St Romain-Saujon(anc nat)

**Dimanche 9 Mars** : 75 Kms openrunner.com/r/10742832 (A10)

Saujon – Les Bonshommes – Médis – Boube – Didonne (Av de suzac dir meschers) – Les vergnes (Allée des chênes) – Meschers (les falaises/le port) – Palus – Conteneuil Les 3 Moulins - Javrezac - Epargnes (dir chenac) àg- Chez Bouron (àd) dir virollet – St André de Lidon – Thaims (dir cozes) – Corme Ecluse – Saujon

**Dimanche 16 Mars** : 76 Kms openrunner.com/r/20139902\*

Saujon- Berthegille-Arbrecourt-St Thomas-Chez Bouchet-St Sulpice-Beurlay-Romégoux-Geay-La Motte-St Porchaire(dir Corme R)-Bapaume(dir nieul)-La Clisse-Luchat-Pisany-Saujon

**Dimanche 23 Mars** : 75 Kms openrunner.com/r/10743030 (A012)

Saujon-Trignac-la grange à Mme-St georges-Rp des briques-Suzac-Meschers-Les Monards-Chenac-Epargnes-St André de Lidon-Rioux-Rétaud-Thézac-St Romain -Vouillac-Saujon

**Dimanche 30 Mars** : 75 Kms openrunner.com/r/10743232 (A013) +1 heure

Saujon – Nancras – Pt l’Abbé – Trizay – St Hippolyte – La Vallée – Romégoux – Geay – St Porchaire – Soulignonne – Corme Royal – St Romain de Benet –

Les Musses - Saujon

AVRIL départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 6 Avril** : 63 Kms openrunner.com/r/20062104

Arrêt Huîtres à 11h15

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – Les Mathes – Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette – Mornac – Fontbedeau – La Cabane – L’Eguille – La Petite Eguille – Saujon

**Dimanche 13 Avril** : 76 Kms openrunner.com/r/10748674 (B015)

1) Saujon-Monsanson-Nieulle-St Sornin-St Jeand’A-St Just-Le grand Breuil-Marennes (rd point de la chainade)-La Rocade-Zi de la Tremblade-Chatressac-Mornac-Saujon

**Dimanche 20 Avril** : 75 Kms openrunner.com/r/10748693 (B016)

Saujon (dir le chay) - Grézac - Cozes -Arces- Epargnes – Touvent – Gémozac – Cravans – Rioux – Rétaud – Pisany – + Blanches-St Romain de Benet – Les Musses - Saujon

**Dimanche 27 Avril** : 75 Kms openrunner.com/r/10748705 (B017)

Saujon-La Crèche-Mornac-Chaillevette-Chatressac-Zi de la Tremblade-La Rocade- Marennes(Rd point de la Chainade)-Hiers-Beaugeay-St Agnant-Champagne-Pt l’Abbé-St Sulpice-Nancras-Saujon

MAI départ à 8h (dimanche/mardi/jeudi)

**Dimanche 4 Mai :** 91 Kms openrunner.com/r/10747803 (A18)

1) Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan – Le Montils – Breuillet – Le Grallet – St Augustin – Les Combots (dir la grande-côte) – La palmyre – La Bouverie Ronce – Marennes plage - (car domaine des pins / tout droit 2ème à d) – Marennes centre – Luzac - Nieuille - Le Gua – Les Musses - Saujon

2) 73Kms openrunner.com/r/10748807 (B18)

La Bouverie – La fouasse – Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette -Mornac – Fontbedeau – Saujon

**Dimanche 11 Mai** : 93 Kms openrunner.com/r/10747809 (A19)

1) Saujon – Les Bonshommes – Médis – Boube – Didonne (Av de suzac dir Meschers par la côte) – Meschers – Talmont – Mortagne (le port) - La Comberteau - Mageloup – St Fort sur Gironde (cimetière – rue de la champagne) – Chez Luzereau (g/d- danger ) - Cormeille – Gémozac -Tesson - Rétaud – Thézac – Saujon

2) 72 Kms openrunner.com/r/10748839 (B19)

Didonne – Rdp des Briques – Serres - Meschers – Talmont – Mortagne (dir touvent) – Moulin de la Lande (àg) – Epargnes - St André de Lidon – La Roche – Corme Ecluse – Saujon

**Dimanche 18 Mai** : 97Kms openrunner.com/r/10747821 (A020)

1) Saujon – Nancras – Pt l’Abbé – Beurlay – Bords - Archingeay – St Savinien – Taillebourg – St James - Ecurat – St Georges des Ctx – Pessines – Rétaud (dir thaims)-Les épaux – Meursac – Saujon

2) 73 Kms openrunner.com/r/10748870 (B020)

Pt l’Abbé – Soulignonne – Nieul les Saintes – Pessines (en face)– Rétaud – Rioux – Montpellier de M – Les Epaux – Meursac – Saujon

**Dimanche 25 Mai** : 95Kms openrunner.com/r/10747895 (A022)

1) Saujon – Corme Ecluse – St André de Lidon – Jorignac – St Simon de Pellouaille – Villars – Berneuil – Colombiers – Montils –Virlet -Brives (dir Rouffiac)–St Sever – Courcoury – Courpignac - Les Arènes – Thénac - Rétaud – Thézac – Saujon

2) 72 Kms openrunner.com/r/10749120 (B022)

Berneuil – Préguillac – Thénac – Chermignac- Les Bodins- Rétaud – Pisany – Les Croix blanches – La Vinaigrière – Toulon – Saujon

**Jeudi 29 Mai** : Spécial ascension 90 Kms openrunner.com/r/17775552 (2025)

1) Saujon dir le chay– Semussac (rte parallèle en dir de cozes) – La Quevalle – Fontenille-Bardécille- Arces – Le branchereau- Plassac-Chez Bouron (àd) La Chapelle - Les Cormes-Fond Pâques- Boutenac- La Rabaine-Floirac-St Fort – Civrac – St Romain sur Gironde -La Comberteau – Côte de la richarde – Mortagne – St Seurin - Côte du fief de balode – Chenac –Les Monards-Chez jourdin(àd)-les Cottrenelles-Liboulas-Barbezit-(àd) Chez Reine-Semussac-Médis-Les Bonshommes-Saujon

2) 84kms openrunner.com/r/17787554

Le Branchereau-Plassac-Mortagne-Mageloup-St Fort-Civrac-St Romain-Mortagne-St Seurin- Chenac-Les Monards-Chez jourdin(àd)-les Cottrenelles-Liboulas-Barbezit-(àd) Chez Reine-Semussac-Médis-Les Bonshommes-Saujon

JUIN départ à 8h (dimanche/mardi/jeudi)

**Dimanche 1 juin** : 96 Kms openrunner.com/r/10747967 (A23)

1) Saujon – Les Musses – Le Gua – Nieuille – Luzac - Marennes – Ronce – Le Gardour - La Palmyre – La Grande Côte – Les Combots – St Augustin - Rdp de Baulieu -Taupignac – St Sulpice de Royan – Médis – Trignac – Saujon

2) 71 Kms openrunner.com/r/10749184 (B23)

Ronce – La Tremblade (centre) – ZI de La tremblade – Chatressac – Chaillevette – Coulonges (dir mornac ) - Breuillet – Le Grallet – Breuillet (centre) – Le Montils - St Sulpice de royan (dir médis) – Les Bonshommes – Saujon

**Dimanche 8 juin** : 96 Kms openrunner.com/r/10748247 (A024)

1) Saujon-La traverserie-Semussac-Arces-Barzan-Mortagne-Touvent-St germain du S Champagnolles-St Quantin de R-Givrezac-Jazennes-St Léger-Berneuil-Tesson-Rioux-Montpellier de M-Meursac-Saujon

2) 83 Kms openrunner.com/r/10750863 (B024)

Saujon- La traverserie-Semussac-Arces-Barzan-Mortagne-Touvent-St Germain du S

Givrezac-Jazennes-Villars-Tesson-Rioux-Montpellier de M-Meursac-Saujon

**Dimanche 15 Juin** : 102 Kms openrunner.com/r/10748310 (A25)

1) Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie – Ronce – Marennes ( la chainade) – Le Grand Breuil - Hiers - Beaugeay – St Agnant – St Jean d’Angle - La Gripperie – St Sornin – Nieuille - Le Gua – Les Musses – Saujon

2) 75 Kms openrunner.com/r/10750876 (B25)

La Bouverie – La Fouasse – Dirée – La Rocade -(dir de ronce) La tremblade centre – ZI de la Tremblade – Le Sur – Chaillevette – Mornac – Fontbedeau – Saujon

**Dimanche 22juin** : 95 Kms openrunner.com/r/10748369 (A26)

1) Saujon – Les Musses – Le Gua - Ste Gemme - Pt L’abbé – Trizay – St Hippolyte Pt Suspendu – Cabariot – Bords – St Savinien – Le Mung – Crazannes – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corme Royal - St Romain de Benet – Les musses – Saujon

2) 77 Kms openrunner.com/r/10750885 (B26)

St Hippolyte – La Vallée – Romégoux – Geay – St Porchaire – Soulignonne - Corme Royal – Les + Blanches - La Vinaigrière – Toulon – Saujon

**Dimanche 29 juin** : 97 Kms openrunner.com/r/10748465 (A027)

1)Saujon- Les Bonshommes-Médis-Semussac-Arces-Barzan-Mortagne-St Fort (dir St Dizan-Lorignac-Champagnolles-Gémozac-Cravans-Rioux-Rétaud-Pisany-+Blanches-St Romain-les Musses-Berthegille-Saujon

2) 86Kms openrunner.com/r/10750890 (B027)

Mortagne-Touvent-Gémozac-Cravans-Rioux-Rétaud-Pisany-+Blanches-St Romain-les Musses-Berthegille-Saujon

JUILLET départ à 8h (dimanche/mardi/jeudi)

**Dimanche 6 juillet** : 101Kms openrunner.com/r/10750927 (A28)

1) Saujon( anc rte nat)- Pisany – Luchat – La Clisse - Nieuil les Saintes – St Georges des Ctx – Ecurat – St James – Taillebourg -(àd) St Vaize - Bussac Chte - Foncouverte Les Essarts - Chaniers – Chauveau – St Sever de Saintonge- Courcoury – Courpignac – Les Arènes – Thénac – Tesson – Rioux – Montpellier de M ( àd) dir Rétaud – Cimetière américain – Thézac – Saujon

2) 78 Kms openrunner.com/r/10750942 (B28)

St James – Port d’Envaux – Crazannes – Geay – Romégoux – Beurlay – Pt l’abbé – Ste Gemme – Le Gua – Les Musses – Saujon

**Dimanche 13 Juillet** : 96 Kms openrunner.com/r/10750991 (A29)

1) Saujon( anc rte nat) – St Romain de Benet - Corme-royal – Soulignonne -Les Essards – Plassay – Crazannes – St Savinien – Taillant – Bignay – Mazeray – Annepont – Taillebourg – St James – Ecurat - St Georges des Ctx – Pessines (àd) dir pisany (àg) Varzay – Thézac – Saujon

2) 79 Kms openrunner.com/r/10751022 (B29)

St Savinien – Taillebourg - St James – Ecurat - St Georges des Ctx – Pessines (àd) (dir pisany) (àg) Varzay – Thézac – Saujon

**Dimanche 20 Juillet** : 91 Kms openrunner.com/r/10751045 (A30)

1) Saujon – Trignac – Semussac- Meschers – Talmont – Mortagne – Mageloup – àg Floirac – Traverser rte de Bdx – Fiolle (car à g) – St Germain du Seudre – Champagnolles – Gémozac – St Simon de Pellouaille – Rioux – Montpellier de M – Les Epeaux – Meursac -St Romain de Benet – Vouillac – Les Musses – Saujon

2) 80 Kms openrunner.com/r/10751069 (B30)

Mortagne -Touvent -Gémozac - St Simon de Pellouaille - Rioux - Montpellier de M – Les Epeaux – Meursac -St Romain de Benet – Vouillac – Les Musses – Saujon

**Dimanche 27 juillet** : 100 Kms openrunner.com/r/10751119 (A031)

1) Saujon-Toulon-La Vinaigrière-+ Blanches-Corme Royal-Soulignonne-Les Essards-Plassay-Port d’Envaux-Ste James-Taillebourg-St Vaize-Vénérand-St Bris des B-Ste Césaire-St Sauvant-Chauveau-St Sever de S(dir Pons)-Jarlac-Colombiers-Berneuil-Tesson-Rioux -Montpellier-Meursac-Saujon

2) 79 Kms openrunner.com/r/10751166 (B031)

Saujon-Thézac-rétaud-Thénac-Les Arènes-Courpignac-Courcoury-St Sever de S(dir Pons)-Jarlac-Colombiers-Berneuil-Tesson-Rioux -Montpellier-Meursac-Saujon

AOUT départ à 8h (dimanche/mardi/jeudi)

**Dimanche 3 Août** : 97 Kms openrunner.com/r/10756476 (A032)

1) Saujon (dir le chay) - Grézac – Cozes – Epargnes – Mortagne – Pt Maubert – La Daugaterie (àd) – Conac - St Thomas de Conac (dir ste ramée ) - Chez Vieuille (àg) Les Justices (àd) – St Dizan du Gua - St Fort sur G (cimetière rue de la champagne) - Chez Luzereau (g/d danger) - Cormeille – Gémozac - Cravans- St André de Lidon -La Roche – Corme Ecluse – Saujon

2) 81 Kms openrunner.com/r/10758356 (B32)

Pt Maubert – St Fort sur G (cimetière rue de la champagne) – Chez Luzereau (g/d danger) Cormeille – Gémozac - Cravans- St André de Lidon -La Roche – Corme Ecluse – Saujon

**Dimanche 10 Août** : 100 Kms openrunner.com/r/10758405 (A33)

1) Saujon – Monsanson – Nieuille – St Sornin – Pt l’Abbé – Trizay – St Hippolyte - La Vallée – Bords – St Savinien – Crazannes – Plassay – Les Essards – Nieul les Saintes – La Clisse – Luchat – Pisany – Les + Blanches – La vinaigrière – Toulon Saujon

2) 85 Kms openrunner.com/r/10758443 (B33)

La Vallée – Romégoux – Geay – Crazannes – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corme Royal – Les + Blanches – La Vinaigrière- Toulon – Saujon

**Dimanche 17 Août** : 94 Kms openrunner.com/r/10758815 (A34)

1) Saujon – Semussac – Meschers – Talmont – Mortagne – Boutenac- La Rabaine – Floirac - Mageloup – St Fort (dir st genis) – Après rdp de l’escargot sur 1,5K( àg) – Champagnolles – Gémozac – Chadeniers – Epargnes – Javrezac – Cozes (dir thaims)

Corme Ecluse - Saujon

2) 80 Kms openrunner.com/r/10761562 (B34)

Mortagne -Touvent – Gémozac – Chadeniers - Epargnes – Javrezac- Cozes (dir thaims)- Corme Ecluse - Saujon

**Dimanche 24 Août**: 94Kms openrunner.com/r/10762588 (A037)

1) Saujon-La Traverserie-Semussac-Fontenille-Arces-Les égroix-Plassac-Chez Bouron-Fontgarnier-Chez Veillon-Mortagne-Touvent-St Germain-Givrezac-Jazennes-Villars-Tesson-Thenac-Chermignac-Les Bodins-Rétaud-Thézac-Saujon

2) 80 Kms openrunner.com/r/10762665 (B037)

Saujon-La Traverserie-Semussac-Arces-Epargnes-Touvent-Gémozac-Tesson-Thénac-

Chermignac-Les Bodins-Rétaud-Thézac-Saujon

**Dimanche 31 Août** : 95 Kms openrunner.com/r/10761576 (A36)

1) Saujon (dir berthegille) - Le Gua - Ste Gemme – Pt l’Abbé – Trizay – Montherault St Hippolyte – Pt Suspendu – (àd) Carrefour de l’Audonnière - (en face) - Bords – Romégoux – Geay – Dir Crazannes (àd) – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corme Royal – Les + Blanches (àg) - Pisany – Villeneuve - Saujon

2) 84 Kms openrunner.com/r/10761602 (B36)

St Hippolyte – La Vallée - Romégoux – Geay – Crazannes – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corme Royal – Les + Blanches – St Romain de Benet – Les Musses Saujon

SEPTEMBRE départ à 8h (dimanche/mardi/jeudi)

**Dimanche 7 Septembre** : 95 Kms openrunner.com/r/10761565 (A035)

1) Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie – Ronce – Marennes ( la chainade) – Le Grand Breuil - St Just – St Jean d’Angle – La Gripperie – St Sornin – Nieulle- Le Gua – Les Musses - Saujon

2) 83Kms openrunner.com/r/10761568 (B035)

La Bouverie – La Fouasse - Dirée - La rocade – Marennes (rdp du baigneur) à d – Luzac - Nieulle – Le Gua - Monsanson – Saujon

**Dimanche 14 Septembre** : 76 Kms openrunner.com/r/10762969 (B038)

départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

Saujon (dir la petite éguille) – l’Eguille – Mornac – Chaillevette – Chatressac – La Tremblade (Centre ville en dir de Ronce) – La Rocade – Dirée – Les Mathes – St Augustin - Rdp de Baulieu - Breuillet – St Sulpice – Médis – Trignac – Saujon

**Dimanche 21 Septembre** : 75 Kms openrunner.com/r/20171090\*

Saujon – Griffarin– St Romain de Benet – Corme royal - Soulignonne -Les Essards Plassay-Pt d’Envaux - St James-Taillebourg-St Vaize- Bussac-Lormont-Saintes- Varzay-Thézac-Saujon

**Dimanche 22 Septembre** : 76 kms openrunner.com/r/20076707\*

Saujon - Dercie - Nieuille - St Sornin- Pt l’Abbé -Trizay -St Hippolyte - La vallée Beurlay-St Sulpice- Corme-Royal-Les Planches -Saujon

**Dimanche 28 Septembre :** 63 Kms openrunner.com/r/20062104

Arrêt huitres à 11h15

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – Les Mathes– Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette – Mornac – Fontbedeau – La Cabane – L’Eguille – La Petite Eguille – Saujon

OCTOBRE départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 5 Octobre :** 78 Kms openrunner.com/r/10765209 (A041)

Saujon-Les Bonshommes-St Sulpice-St augustin-Les Combots-La Palmyre-Dirée-Marennes-Luzac-Nieulles-Dercie-Saujon

**Dimanche 12 Octobre :** 76 Kms openrunner.com/r/10765336 (A042)

Saujon-Les Bonshommes-Médis-Boube-Didonne-Le Berceau-Chantier-Meschers-Palus-Liboulas-Conteneuil-Cozes-Grézac-Les Brunets-Thaims-Montpellier-Rioux-Rétaud-Pisany-+Blanches-St Romain-Les Musses-Saujon

**Dimanche 19 Octobre :** 76 Kms openrunner.com/r/10765392 (A043)

Saujon – La Crèche – Mornac – Chaillevette (église àg) - Le Sur – La Tremblade (ZI) Dirée - La Fouasse – La Bouverie – La Palmyre – La Grande Côte – St Palais (rdp àg le lac) – 2ème rdp (à d ) Courlay (Château d’eau) – RP de Beaulieu – Taupignac- Breuillet - St Sulpice de R (dir médis) – Les Bonshommes – Saujon

**Dimanche 26 Octobre :** 75 Kms openrunner.com/r/10765461 (A044) -1 heure

Saujon – Trignac (àd) La grange à Mme – Didonne – Av de suzac (dir meschers) – Le Compain – Meschers – Palus – Arces –Barzan- St Seurin - Chenac – Epargnes – St André de Lidon – Montpellier de M(dir rétaud) – Thézac- St Romain -Saujon

NOVEMBRE départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 2 Novembre :** 75 Kms openrunner.com/r/17797101 (A045)

Saujon –La Lande-La Colarderie- Monsanson – Nieulle – Luzac – Marennes - Rdp de la Chainade - La Tremblade (rocade) - Dirée - Les Mathes – Etaules- àd (dir breuillet) – Rdp De Chaillevette (1Km àg) – Le Jadeau (àd) – Coulonges – circuit BMX- Mornac – Fontbedeau – l’Eguille- Saujon

**Dimanche 9 Novembre :** 76 Kms openrunner.com/r/10769431 (A046)

Saujon – Les Musses – St Romain de Benet - Corme Royal – Bapaume (àg) St Sulpice d’ Arnoult -Beurlay -Le Pinier- Ste Radegonde -Pt l’Abbé – St Sornin Nieuille – Le Gua (dir berthegille ) àg -Saujon

**Dimanche 16 Novembre :** 74 Kms openrunner.com/r/10769449 ( A47)

Saujon (dir le chay) - La Traverserie - Semussac - Arces - Barzan - Les Monards St Seurin - Chenac - Virollet - Gémozac - St Simon de Pellouaille - Rioux Montpellier de M - Les Epeaux - Meursac (dir corme)- Saujon

**Dimanche 23 Novembre : 74** kms openrunner.com/r/12239870 (A048)

Saujon - Les bonshommes - Médis - Boube - St Georges de D - Vallières - (front mer) Meschers-Rpt de la Forêt - Serres - Le Berceau- Chenaumoine – Semussac – Liboulas – La déchetterie – Les Cottrenelles -Les Monards – St Seurin – Chenac – Epargnes– Javrezac – Cozes (dir Thaims)- Corme-écluse – Saujon

**Dimanche 30 Novembre:** 74 Kms openrunner.com/r/12396500 (A049)

Saujon (dir le chay) – La Traverserie -Semussac (rte parallèle) - Cozes (ZI) Conteneuil – Arces – Barzan - St Seurin (g) Fond garnier - Chez veillon(àg) Mortagne (dir touvent) - Le Moulin de la Lande (àg) – dir Virollet- Chez guérin(g) Epargnes-Cozes(dir thaims)-Corme -Ecluse (dir emmaeus St Romain) – Saujon

DECEMBRE départ 9 h le dimanche (mardi/jeudi 13h45)

**Dimanche 7 Décembre :** 76 Kms openrunner.com/r/10774445 (A50)

Saujon – Les musses - Le Gua – Ste Gemme – St Sulpice d’Arnoult (àd) – Corme Royal - Les + Blanches – Pisany – Thézac - Meursac – Les Epaux – Thaims –Cozes(ZI) - Semussac (par rte parallèle) – Trignac – Médis - Saujon par les Bonshommes

**Dimanche 14 Décembre :** 74 Kms openrunner.com/r/10774481 (A51)

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de R- Le Montils - Breuillet (àg) – Rdp de Baulieu – St Augustin – Les Combots – La Palmyre – Les Mathes – Dirée – La Tremblade ZI – Chatressac – Chaillevette - Mornac – Fontbedeau (àg) - l’Eguille – La Petite Eguille – Saujon

**Dimanche 21 Décembre :** 74 Kms openrunner.com/r/10774509 (A052)

Saujon -Corme(àd)-La Quevalle-Zi de Cozes-Les 3 Moulins-Epargnes-Madion-Cravans-les Moreaux-Tesson-Rétaud- Pisany-Les + Blanches –Le Silo-Sablonceaux- Arbrecourt- Berthegille- Saujon-

**Dimanche 28 Décembre :** 73 Kms openrunner.com/r/13987205 (A053)

Saujon – Monsanson - St Sornin - Pt L’Abbé - St Sulpice (dir soulignonnes) Bapaume (car en face) - Nieul les ste - Pessines – Rétaud – Thézac - Saujon

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Projection des GP 2025 | | | | |
|  | | | | |
| Mois | Parcours | Traces | Kms | Resto |
| 20 Mars | Ste Césaire | Openrunner.com/r/8348311 | 124 | Le Bistroquet à La jard |
| 17 Avril | Ligueil | Openrunner.com/r/8348964 | 126 | Le St Savinien à St Savinien |
| 15 Mai | Echebrune | Openrunner.com/r/19952919 | 127 | Le St Hubert à Tesson |
| 5 Juin  26 Juin | St Aubin(D7h30)  Tour de l’agglo | Openrunner.com/r/19630985 | 176  135 | Le Marainaud aux Callonges  ?? |
| 10 Juillet  24 Juillet | Belluire  Les Boutiers | Openrunner.com/r/20118020  Openrunner.com/r/14006836 | 129  140 | PN Mortagne  La cagouille en vadrouille à Genté |
| 7 Aout  28 Août | Pt des Barques  Tour de l’estuaire | Openrunner.com/r/19954677  Openrunner.com/r/ | 137  163 | PN Pt des barques  PN Blaye |
| 11 Septembre | St Sulpice d’A | Openrunner.com/r/17802328 | 127 | Les 3 K à St Sulpice de Royan |

Le 13/14/15/16 Juin Séjour à Montpon Ménesterol

\* Dates approximatives en fonction du temps.