

## Calendrier 2023

### \* circuit modifier

Ps : En fin, le calendrier des grands parcours

### JANVIER départ 9 heures

**Dimanche 1 janvier** : 70kms [openrunner.com/r/10741709](https://openrunner.com/r/10741709) (A1)

Saujon-L'éguille-Mornac-Chaillevette (le sur)-La tremblade-Dirée-La Fouasse-La Bouverie-La Palmyre-La grande côte-St Palais (le lac)-Taupignac-St Sulpice de Royan (dir Médis)-Les Bonshommes-Saujon

**\*Dimanche 8 janvier** : 74 Kms [openrunner.com/r/10741743](https://openrunner.com/r/10741743) (A002)

Saujon-Vouillac-St Romain-Corme-Royal-St Sulpice d'A-Pont l'abbé-Beurlay-Trizay Vouillay-St Agnant-St Jean d'A-St Sornin-Nieuille-Monsanson-Saujon

**Dimanche 15 Janvier** : 74 Kms [openrunner.com/r/10741809](https://openrunner.com/r/10741809) (A3)

Saujon-Les Bonshommes-Médis-Boube-Didonne-Suzac-Les Vergnes (allée des chênes)-Meschers (les falaises/le port) -Talmont (dir arcs) àd-Les mottes gachins - La Croisée-Epargnes (dir virollet)-St André de Lidon-Thaims (dir Rétaud)-Thézac (dir emmaeüs)-Griffarin-Saujon

**\*Dimanche 22 Janvier** : 75 Kms [openrunner.com/r/10741881](https://openrunner.com/r/10741881) (A004)

Saujon-Mornac-Chaillevette (le sur)-La Tremblade (centre)-Ronce-Le Gardour-La Palmyre-Taupignac-St Sulpice-Les Bonshommes-Saujon

**\*Dimanche 29 Janvier** : 74 Kms [openrunner.com/r/10742545](https://openrunner.com/r/10742545) (A005)

Saujon-Nancras-Pt L'Abbé-Beurlay-Romégoux-Geay-Crazannes-Plassay-St Georges des Ctx-Pessines-Pisany-Thézac-Saujon

## FEVRIER 9h

**\*Dimanche 5 Février** : 78Kms [openrunner.com/r/10742587](https://openrunner.com/r/10742587) (A006)

Saujon-Les Bonshommes-St Sulpice de Royan-Breuillet-Le Grallet-St Augustin-Les Mathes-Dirée-La Tremblade (rocade)-Marennes-Nieulle-Le Gua-Saujon

**\*Dimanche 12 Février** : 76 Kms [openrunner.com/r/10742653](https://openrunner.com/r/10742653) (A007)

Saujon-Les Musses-Le Gua-Nieulle-St Sornin-St Jean d'A-St Agnant-Vouillay-Trizay-Pt l'Abbé-St Sulpice d'A-Corme Royal-St Romain de B-Les Musses-Saujon

**\*Dimanche 19 Février** : 76 Kms [openrunner.com/r/10742708](https://openrunner.com/r/10742708) (A008)

Saujon-Trignac-Semussac-Arces-Epargnes-Moulin de la lande-Touvent-St Germain du S-Champagnolles-Gémozac-Cravans-Jorignac-Montpellier de M-Meursac-Saujon

**\*Dimanche 26 Fevrier** : 74 Kms [openrunner.com/r/10742784](https://openrunner.com/r/10742784) (A009)

Saujon-Corme écluse-St André de Lidon-Jorignac-Rioux-Tesson-Villars-Berneuil-Préguillac-Thenac-Chermignac-Pessines-Pisany-Saujon(anc nat)

MARS départ 9h

**Dimanche 5 Mars** : 75 Kms [openrunner.com/r/10742832](https://openrunner.com/r/10742832) (A10)

Saujon – Les Bonshommes – Médis – Boube – Didonne (Av de suzac dir meschers) – Les vergnes (Allée des chênes) – Meschers (les falaises/le port) – Palus – Conteneuil Les 3 Moulins - Javrezac - Epargnes (dir chenac) àg- Chez Bouron (àd) dir virollet – St André de Lidon – Thaims (dir cozes) – Corme Ecluse – Saujon

**Dimanche 12 Mars** : 73 Kms [openrunner.com/r/10742891](https://openrunner.com/r/10742891) (A11)

Saujon - La Crèche - Mornac – Chaillevette (église àg) – Le Sur - La Tremblade – Dirée – La Fouasse – La Bouverie – La Palmyre – La Grande -Côte – St Palais (rdp àg le lac) – 1ere rdp (à d ) Courlay (Château d'eau) – St Augustin – Le Grallet – Breuillet – Le Montils – St Sulpice de Royan (dir médis) – Les bonshommes – Saujon

**\*Dimanche 19 Mars** : 75 Kms [openrunner.com/r/10743030](https://openrunner.com/r/10743030) (A120)

Saujon-Trignac-la grange à Mme-St georges-Rp des briques-Suzac-Meschers-Les Monards-Chenac-Epargnes-St André de Lidon-Rioux-Rétaud-Thézac-St Romain (anc nat)-Saujon

**\*Dimanche 26 Mars** : 75 Kms [openrunner.com/r/10743232](https://openrunner.com/r/10743232) (A130) (+1h)

Saujon-Les musses-St Romain-Corme Royal-Soulignonne-St Porchaire-Geay-Romégoux-La Vallée-St Hippolyte-Trizay-Pt l'Abbé-Nancras-Saujon

AVRIL départ 8h30

**Dimanche 2 Avril** : 69 Kms [openrunner.com/r/10743207](https://openrunner.com/r/10743207) (A14)

Arrêt Huîtres à 11h15

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie – La Fouasse – Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette – Mornac – Fontbedeau – La Cabane – L’Eguille – La Petite Eguille – Saujon

**\*Dimanche 9 Avril** : 87 Kms [openrunner.com/r/10743329](https://openrunner.com/r/10743329) (A150)

1) Saujon-Monsanson-Nieulle-St Sornin-St Jeand’A-St Just-Le grand Breuil-Marennes (rd point de la chainade)-La Rocade-Dirée-Les Mathes-St Augustin-Le Grallet-Breuillet-Le Montils-St Sulpice-Les Bonshommes-Saujon

2) 76 Kms [openrunner.com/r/10748674](https://openrunner.com/r/10748674) (B150)

La Rocade-Zi de la Tremblade-Chatressac-Mornac-Saujon

**Dimanche 16 Avril** : 85 Kms [openrunner.com/r/10744866](https://openrunner.com/r/10744866) (A16)

1) Saujon (dir le chay) - Grézac - Cozes -Arces- Epargnes – Touvent – St Germain du seudre – Champagnolles – Gémozac – Tesson – Rétaud – Pisany – St Romain de Benet – Les Musses – Saujon

2) 71kms [openrunner.com/r/10748693](https://openrunner.com/r/10748693) (B16)

Touvent – Gémozac – Cravans – Rioux – Rétaud – Pisany – Saujon (par anc nat)

**\*Dimanche 23 Avril** : 87 Kms [openrunner.com/r/10744954](https://openrunner.com/r/10744954) (A170)

1) Saujon-La Crèche-Mornac-Chaillevette-Chatressac-Zi de la Tremblade-La Rocade-Marennes(Rd point de la Chainade)-Hiers-Beaugeay-St Agnant-Vouillay-Trizay-Pt l’Abbé-Nancras-Saujon

2) 73kms [openrunner.com/r/10748705](https://openrunner.com/r/10748705) (B170)

St Agnant-Champagne-Pt l’Abbé-Nancras-Saujon

**Dimanche 30 Avril** : 91 Kms [openrunner.com/r/107447803](https://openrunner.com/r/107447803) (A18)

Départ à 8 heures

1) Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan – Le Montils – Breuillet – Le Grallet – St Augustin – Les Combots (dir la grande-côte) – La palmyre – La Bouverie Ronce – Marennes plage - (car domaine des pins / tout droit 2ème à d) – Marennes centre – Luzac - Nieuille - Le Gua – Les Musses – Saujon

2) 73 Kms [openrunner.com/r/10748807](https://openrunner.com/r/10748807) (B18)

La Bouverie – La fouasse – Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette - Mornac – Fontbedeau – Saujon

## MAI départ à 8h

**Dimanche 7 Mai** : 93 Kms [openrunner.com/r/10747809](https://openrunner.com/r/10747809) (A19)

1) Saujon – Les Bonshommes – Médis – Boube – Didonne (Av de suzac dir Meschers par la côte) – Meschers – Talmont – Mortagne (le port) - La Comberteau - Mageloup – St Fort sur Gironde (cimetièrre – rue de la champagne) – Chez Luzereau (g/d- **danger** ) - Cormeille – Gémozac -Tesson - Rétaud – Thézac – Saujon

2) 72Kms [openrunner.com/r/10748839](https://openrunner.com/r/10748839) (B19)

Didonne – Rdp des Briques – Serres - Meschers – Talmont – Mortagne (dir touvent) – Moulin de la Lande (àg) – Epargnes - St André de Lidon – La Roche – Corme Ecluse – Saujon

**\*Dimanche 14 Mai** : 97Kms [openrunner.com/r/10747821](https://openrunner.com/r/10747821) (A200)

1) Saujon-Meursac-Les épeaux-Rétaud-Pessines-St Georges des ctx-Ecurat-St James-Taillebourg-St Savinien-Archingeay-Bords-Beurlay-Pt l'Abbé-Nancras-Saujon

2) 73Kms [openrunner.com/r/10748870](https://openrunner.com/r/10748870) (B200)

Les épeaux-Montpellier de M- Rioux-Rétaud-Pessines-Nieul les saintes-Soulignonne-Ptl'abbé-Nancras-Saujon

**\*Jeudi 18 Mai** : **Spécial ascension** 90Kms [openrunner.com/r/14843872](https://openrunner.com/r/14843872) (2023)

1) Saujon – Trignac – Semussac (rte parallèle en dir de cozes) – La Quevalle – Fontenille-Bardécille- Liboulas – Les Mottes Gachins -La Croisée – Epargnes - Chez Bouron (àd) La Chapelle - Les Cormes - Mortagne (le port) - Mageloup (par touche bœuf) – St Fort – Civrac – St Romain sur Gironde (à d) - Mageloup – Côte de la richarde – Mortagne (le port) – Tire Cul – St Seurin - Côte du fief de balode – Chenac – Plassac (dir arces)- Les Lauriers – Cozes – Grézac (àg) – La Traverserie - Saujon

2) 81kms [openrunner.com/r/10747853](https://openrunner.com/r/10747853)

Fontenille (tout droit) – Barbezit – Brézillas – Arces – Epargnes - Mortagne – Mageloup – St Fort – Civrac - St Romain sur Gironde – Mortagne (la rive) – Barzan Arces - Conteneuil - Cozes – Grézac (àg) – La Traverserie – Saujon

**\*Dimanche 21 Mai** : 95Kms [openrunner.com/r/10747895](https://openrunner.com/r/10747895) (A220)

1) Saujon-Thézac-Rétaud-Thénac-Les arènes-Courpignac-Courcoury-St Sever-Brives-Virlet-Montils-Colombiers-Berneuil-Villars-St Simon de P-Jorignac-St André de L-Corme écluse-Saujon

2) 72kms [openrunner.com/r/10749120](https://openrunner.com/r/10749120) (B220)

Saujon-Toulon-La Vinaigrière+ Blanches-Pisany-Rétaud-Les Bodins-Chermignac-Thénac-Berneuil-Villars-St Simon de P-Jorignac-St Adré de L-Corme écluse-Saujon

**Dimanche 28 Mai : 96Kms [openrunner.com/r/10747967](https://openrunner.com/r/10747967) (A23)**

1) Saujon – Les Musses – Le Gua – Nieuille – Luzac - Marennes – Ronce – Le Gardour - La Palmyre – La Grande Côte – Les Combots – St Augustin - Rdp de Baulieu -Taupignac – St Sulpice de Royan – Médis – Trignac – Saujon

2) 71Kms [openrunner.com/r/10749184](https://openrunner.com/r/10749184) (B23)

Ronce – La Tremblade (centre) – ZI de La tremblade – Chatressac – Chaillevette – Coulonges (dir mornac ) - Breuillet – Le Grallet – Breuillet (centre) – Le Montils - St Sulpice de royan (dir médis) – Les Bonshommes – Saujon

## JUIN départ 8h

**\*Dimanche 4 Juin** : 97Kms [openrunner.com/r/10748247](https://openrunner.com/r/10748247) (A240)

1) Saujon-La traverserie-Semussac-Arces-Barzan-Mortagne-Touvent-St germain du S Champagnolles-St Quantin de R-Givrezac-Jazennes-St Léger-Berneuil-Tesson-Rioux-Montpellier de M-Meursac-Saujon

2) 77Kms [openrunner.com/r/10750863](https://openrunner.com/r/10750863) (B240)

Saujon-Corme-écluse-St André de L-Cravans-Gémozac (dir) champagnolles(àg)-Givrezac-Jazennes-St Léger-Berneuil-Tesson-Rioux-Montpellier de M-Meursac-Saujon

**Dimanche 11 Juin** : 102Kms [openrunner.com/r/10748310](https://openrunner.com/r/10748310) (A25)

1) Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie – Ronce – Marennes ( la chainade) – Le Grand Breuil - Hiers - Beaugeay – St Agnant – St Jean d’Angle - La Gripperie – St Sornin – Nieuille - Le Gua – Les Musses – Saujon

2) 75kms [openrunner.com/r/10750876](https://openrunner.com/r/10750876) (B25)

La Bouverie – La Fouasse – Dirée – La Rocade -(dir de ronce) La tremblade centre – ZI de la Tremblade – Le Sur – Chaillevette – Mornac – Fontbedeau – Saujon

**Dimanche 18 juin** : 95 Kms [openrunner.com/r/10748369](https://openrunner.com/r/10748369) (A26)

1) Saujon – Les Musses – Le Gua - Ste Gemme - Pt L’abbé – Trizay – St Hippolyte Pt Suspendu – Cabariot – Bords – St Savinien – Le Mung – Crazannes – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corme Royal - St Romain de Benet – Les musses – Saujon

2) 77 Kms [openrunner.com/r/10750885](https://openrunner.com/r/10750885) (B26)

St Hippolyte – La Vallée – Romégoux – Geay – St Porchaire – Soulignonne - Corme Royal – Les + Blanches - La Vinaigrière – Toulon – Saujon

**\*Dimanche 25 juin** : 97 Kms [openrunner.com/r/10748465](https://openrunner.com/r/10748465) (A270)

Saujon- Les Bonshommes-Médis-Semussac-Liboulas (àd)-Talmont-Mortagne-St Fort-Fief de trotte chien-Bois-Champagnolles-Gémozac-Cravans-Jorignac-Montpellier-Meursac-Saujon

2) 85Kms [openrunner.com/r/10750890](https://openrunner.com/r/10750890) (B270)

Saujon- Les Bonshommes-Médis-Semussac-Liboulas (àd)-Talmont-Mortagne-Touvent-St Germain-Champagnolles-Gémozac-Cravans-Jorignac-Montpellier-Meursac-Saujon

## JUILLET départ 8h

**Dimanche 2 juillet** : 101Kms [openrunner.com/r/10750927](https://openrunner.com/r/10750927) (A28)

1) Saujon( anc rte nat)- Pisany – Luchat – La Clisse - Nieuil les Saintes – St Georges des Ctx – Ecurat – St James – Taillebourg -(à) St Vaize - Bussac Chte - Foncouverte Les Essarts - Chaniers – Chauveau – St Sever de Saintonge- Courcoury – Courpignac – Les Arènes – Thénac – Tesson – Rioux – Montpellier de M ( à) dir Rétaud – Cimetière américain – Thézac – Saujon

2) 78 Kms [openrunner.com/r/10750942](https://openrunner.com/r/10750942) (B28)

St James – Port d’Envaux – Crazannes – Geay – Romégoux – Beurly – Pt l’abbé – Ste Gemme – Le Gua – Les Musses – Saujon

**Dimanche 9 juillet** : 91 Kms [openrunner.com/r/10751045](https://openrunner.com/r/10751045) (A30)

1) Saujon – Trignac – Semussac- Meschers – Talmont – Mortagne – Mageloup – àg Floirac – Traverser rte de Bdx – Fiolle (car à g) – St Germain du Seudre – Champagnolles – Gémozac – St Simon de Pellouaille – Rioux – Montpellier de M – Les Epeaux – Meursac -St Romain de Benet – Vouillac – Les Musses – Saujon

2) 80 Kms [openrunner.com/r/10751069](https://openrunner.com/r/10751069) (B30)

Mortagne -Touvent -Gémozac - St Simon de Pellouaille - Rioux - Montpellier de M – Les Epeaux – Meursac -St Romain de Benet – Vouillac – Les Musses – Saujon

**\*Vendredi 14 Juillet** : 90 Kms [openrunner.com/r/10762534](https://openrunner.com/r/10762534)

Saujon-Les Musse-St Romain-Les+ Blanches-Pisany-Rétaud-Thaïms-Cozes-Conteneuil-Arces-Barzan-Chenac-Epargnes-La Croisée-Les Cottrenelles-Liboulas-Semussac-Chenaumoine-Le Berceau-Didonne-Boubes-Médis-Saujon par les bonshommes

**Dimanche 16 Juillet** : 96 Kms [openrunner.com/r/10750991](https://openrunner.com/r/10750991) (A29)

1) Saujon( anc rte nat) – St Romain de Benet - Corne-royal – Soulignonne -Les Essards – Plassay – Crazannes – St Savinien – Taillant – Bignay – Mazeray – Annepont – Taillebourg – St James – Ecurat - St Georges des Ctx – Pessines (à) dir pisany (àg) Varzay – Thézac – Saujon

2) 79 Kms [openrunner.com/r/10751022](https://openrunner.com/r/10751022) (B29)

St Savinien – Taillebourg - St James – Ecurat - St Georges des Ctx – Pessines (à) (dir pisany) (àg) Varzay – Thézac – Saujon



**\*Dimanche 23 Juillet** : 100 Kms [openrunner.com/r/10751119](https://openrunner.com/r/10751119) (A310)

1) Saujon-Toulon-La Vinaigrière-+ Blanches-Corme Royal-Soulignonne-Les Essards-Plassay-Port d'Envaux-Ste James-Taillebourg-St Vaize-Vénérand-St Bris des B-Ste Césaire-St Sauvant-Chauveau-St Sever de S(dir Pons)-Jarlac-Colombiers-Berneuil-Tesson-Rioux -Montpellier-Meursac-Saujon

2) 79 Kms [openrunner.com/r/10751166](https://openrunner.com/r/10751166) (B310)

Saujon-Thézac-rétaud-Thénac-Les Arènes-Courpignac-Courcoury-St Sever de S(dir Pons)-Jarlac-Colombiers-Berneuil-Tesson-Rioux -Montpellier-Meursac-Saujon

**Dimanche 30 Juillet** : 97 Kms [openrunner.com/r/10756476](https://openrunner.com/r/10756476) (A32)

1) Saujon (dir le chay) - Grézac – Cozes – Epargnes – Mortagne – Pt Maubert – La Daugaterie (àd) – Conac - St Thomas de Conac (dir ste ramée ) - Chez Vieuille (àg) Les Justices (àd) – St Dizan du Gua - St Fort sur G (cimetière rue de la champagne) - Chez Luzereau (g/d **danger**) - Cormeille – Gémozac - Cravans- St André de Lidon -La Roche – Corme Ecluse – Saujon

2) 81 Kms [openrunner.com/r/10758356](https://openrunner.com/r/10758356) (B32)

Pt Maubert – St Fort sur G (cimetière rue de la champagne) – Chez Luzereau (g/d **danger**)  
Cormeille – Gémozac - Cravans- St André de Lidon -La Roche – Corme Ecluse – Saujon

## AOUT Départ 8h

**\*Dimanche 6 Août** : 100 Kms [openrunner.com/r/10758405](https://openrunner.com/r/10758405) (A330)

1) Saujon-Toulon-La Vinaigrière-+Blanches-Pisany-Luchat-La Clisse-Nieul les Stes-Les Essards-Plassay-Crazannes-St Savinien-Bords-La Vallée-St Hippolyte-Trizay-Pt L'Abbé-St Sornin-Nieuille-Monsanson-Saujon

2) 85kms [openrunner.com/r/10758443](https://openrunner.com/r/10758443) (B330)

Saujon- Toulon-La Vinaigrière-+Blanches-Corme R-Soulignonne- Les Essards-Plassay-Crazannes-Geay-Romégoux-La Vallée-St Hippolyte-Trizay-Pt L'Abbé-St Sornin-Nieuille-Monsanson-Saujon

**Dimanche 13 Août** : 94 Kms [openrunner.com/r/10758815](https://openrunner.com/r/10758815) (A34)

1) Saujon – Semussac – Meschers – Talmont – Mortagne – Boutenac- La Rabaine – Floirac - Mageloup – St Fort (dir st genis) – Après rdp de l'escargot sur 1,5K( àg) – Champagnolles – Gémozac – Chadeniers – Epargnes – Javrezac – Cozes (dir thaims) Corne Ecluse – Saujon

2) 80kms [openrunner.com/r/10761562](https://openrunner.com/r/10761562) (B34)

Mortagne -Touvent – Gémozac – Chadeniers - Epargnes – Javrezac- Cozes (dir thaims)- Corne Ecluse - Saujon

**Dimanche 20 Août**: 94 Kms [openrunner.com/r/10762588](https://openrunner.com/r/10762588) (A37)

1) Saujon -Thézac - Rétaud - Les Bodins – Chermignac -Thénac -Tesson -Villars – Jazennes – Givrezac – St Germain du seudre – Touvent – Mortagne (dir st seurin) sur la droite – Chez Veillon – La Chapelle (dir épargnes) -Plassac – Arces – Bardécille – Fontenille – Semussac - La Traverserie (àg) – Saujon

2) 77kms [openrunner.com/r/10762665](https://openrunner.com/r/10762665) (B37)

Givrezac – Champagnolles – St Germain du Seudre – Gémozac – Cravans – St André de Lidon – Les Roches – Corne Ecluse – Saujon

**Dimanche 27 Août** : 95 Kms [openrunner.com/r/10761576](https://openrunner.com/r/10761576) (A36)

1) Saujon (dir berthegille) - Le Gua - Ste Gemme – Pt l'Abbé – Trizay – Montherault St Hippolyte – Pt Suspendu – (àd) Carrefour de l'Audonnière - (en face) - Bords – Romégoux – Geay – Dir Crazannes (àd) – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corne Royal – Les + Blanches (àg) - Pisany – Villeneuve – Saujon

2) 84kms [openrunner.com/r/10761602](https://openrunner.com/r/10761602) (B36)

St Hippolyte – La Vallée - Romégoux – Geay – Crazannes – Plassay – Les Essards – Soulignonne – Corne Royal – Les + Blanches – St Romain de Benet – Les Musses Saujon

## SEPTEMBRE départ à 8h

**\*Dimanche 3 Septembre** : 96kms [openrunner.com/r/10761565](https://openrunner.com/r/10761565) (A350)

Saujon-Les Musses-Le Gua-Nieulle-St Sornin-St Jean d'Angle-St Just-Le Grand Breuil-Rp de la Chainade-Ronce-La Palmyre par le gardour-Taupignac-St Sulpice-Les Bonshommes-Saujon

2) 83kms [openrunner.com/r/10761568](https://openrunner.com/r/10761568) (B350)

Saujon-Monsanson-Le Gua-Nieulle-Marennes-Ronce-Dirée-La fouasse-La Bouverie-La Palmyre-Taupignac-St Sulpice-Les Bonshommes-Saujon

**\*Dimanche 10 Septembre** : 91kms [openrunner.com/r/15688464](https://openrunner.com/r/15688464) (A057)

Saujon-l'Eguille-Mornac-Chatressac-La Tremblade(centre)-Marennes-Hiers-Beaugeay-St Agnant- Ste Radegonde-Pt l'Abbé-Soulignonne-Corme R-St Romain-Saujon par l'ancienne rte nat)

2) 81kms [openrunner.com/r/15688564](https://openrunner.com/r/15688564) (B057)

Saujon-l'Eguille-Mornac-Chatressac-La Tremblade(centre)-Marennes-Hiers- Beaugeay-St Agnant- Ste Radegonde-Pt l'Abbé-Nancras-Saujon

**Dimanche 17 Septembre** : 83kms [openrunner.com/r/10764661](https://openrunner.com/r/10764661) (A39)

**Départ à 8h30**

Saujon – Toulon – St Romain de Benet – Corne royal – Soulignonne – Les Essards – Plassay (àd) dir Ecurat - St Georges des Ctx – Pessines – Rétaud – Thaims – Cozes – Conteneuil – Liboulas – Semussac –Trignac - Saujon

**Dimanche 24 Septembre** : 85kms [openrunner.com/r/13744879](https://openrunner.com/r/13744879) (A56)

Saujon – Monsanson – Nieulle - St Sornin - St Jean A - St Agnant – Monthérault -St Hippolyte - La vallée – Romégoux - Geay- La Motte - St Porchaire – Corne-Royal +Blanches - La Vinaigrière – Saujon

## OCTOBRE à 8h30

**Dimanche 1 Octobre : 84kms** [openrunner.com/r/10764696](https://openrunner.com/r/10764696) (A40)

Saujon – Grézac - St André de L – Jorignac – St Simon de P – Villars (dir pons) à g  
émetteur de soute – St Léger – Berneuil – Préguiillac – Thénac – Chermignac - Rétaud –  
Pisany - + Blanches - St Romain de B – Les Musses – Berthegille - Saujon

**Dimanche 8 Octobre : 69kms** [openrunner.com/r/10743207](https://openrunner.com/r/10743207) (A14)

**Arrêt Huîtres à 11h15**

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de Royan -Taupignac - La Palmyre – La Bouverie  
– La Fouasse – Dirée – ZI de La Tremblade – Chatressac – Chaillevette – Mornac –  
Fontbedeau – La Cabane – L’Eguille – La Petite Eguille – Saujon

**\*Dimanche 15 Octobre : 75kms** [openrunner.com/r/10765336](https://openrunner.com/r/10765336) (A420)

**Départ à 9h00**

Saujon-Les Bonshommes-Médis-Boube-Didonne-Le Berceau-Chantier-Meschers-Palus-  
Liboulas-Conteneuil-Cozes-Grézac-Les Brunets-Thaims-Montpellier-Rioux-Rétaud-  
Pisany-+Blanches-St Romain-Les Musses-Saujon

**Dimanche 22 Octobre : 76kms** [openrunner.com/r/10765392](https://openrunner.com/r/10765392) (A43)

Saujon – La Crèche – Mornac – Chaillevette (église à g) - Le Sur – La Tremblade (ZI)  
Dirée - La Fouasse – La Bouverie – La Palmyre – La Grande Côte – St Palais (rdp à g le  
lac) – 2ème rdp (à d ) Courlay (Château d’eau) - (dir st augustin ) – Taupignac- Breuillet -  
St Sulpice de R (dir médis) – Les Bonshommes – Saujon

**\*Dimanche 29 Octobre : 75kms** [openrunner.com/r/10765461](https://openrunner.com/r/10765461) (A440) **(-1h)**

Saujon – Trignac (à d) La grange à Mme – Didonne – Av de suzac (dir meschers) – Le  
Compain – Meschers – Palus – Arces –Barzan- St Seurin - Chenac – Epargnes – St André  
de Lidon – Montpellier de M(dir rétaud) – Thézac-St Romain-Saujon

## NOVEMBRE départ 9h

**Dimanche 5 Novembre :73kms** [openrunner.com/r/10769410](https://openrunner.com/r/10769410) (A45)

Saujon – Monsanson – Nieulle – Luzac – Marennes - Rdp de la Chainade - La Tremblade (rocade) - Dirée - Les Mathes – Etaules- àd (dir breuillet) – Rdp De Chaillevette (1Km àg) – Le Jadeau (àd) – Coulonges – circuit BMX- Mornac – Fontbedeau – l’Eguille- Saujon

**\*Dimanche 12 Novembre : 72kms** [openrunner.com/r/12239870](https://openrunner.com/r/12239870) (A053)

Saujon - Les bonshommes - Médis - Boube - St Georges de D - Vallières - (front mer) Meschers-Rpt de la Forêt - Serres - Le Berceau- Chenaumoine – Semussac – Liboulas – La déchetterie – Les Cottrenelles -Les Monards – St Seurin – Chenac – Epargnes– Javrezac – Cozes (dir Thaims)- Corme-écluse - Saujon

**Dimanche 19 Novembre : 76kms** [openrunner.com/r/10774445](https://openrunner.com/r/10774445) (A50)

Saujon – Les musses - Le Gua – Ste Gemme – St Sulpice d’Arnoult (àd) – Corme Royal - Les + Blanches – Pisany – Thézac - Meursac – Les Epaux – Thaims – Cozes(ZI) - Semussac (par rte parallèle) – Trignac – Médis - Saujon par les Bonshommes

**Dimanche 26 Novembre : 74kms** [openrunner.com/r/10769449](https://openrunner.com/r/10769449) (A47)

Saujon (dir le chay) - La Traverserie - Semussac - Arces - Barzan - Les Monards St Seurin - Chenac - Virollet - Gémozac - St Simon de Pellouaille - Rioux Montpellier de M - Les Epaux - Meursac (dir corne)- Saujon

DECEMBRE départ à 9h

**\*Dimanche 3 Décembre : 74kms** [openrunner.com/r/10769431](https://openrunner.com/r/10769431) (A460)

Saujon-Berthegille-Le Gua-Nieulle-St Sornin-Pt l'Abbé-Trizay-Beurlay-St Sulpice d'A-bapaume-Corme Royal-St Romain de B-Les musses-Saujon

**\*Dimanche 10 Décembre : 74kms** [openrunner.com/r/12396500](https://openrunner.com/r/12396500) (A49)

Saujon (dir le chay) – La Traverserie -Semussac (rte parallèle) - Cozes (ZI) Conteneuil – Arces – Barzan – Les Monards – Chenac (dir virollet)– Car de La Chapelle (àd) – La Picotrie – (àg) – Mortagne (dir touvent) - Le Moulin de la Lande (àg) – Epargnes - Cozes (dir thaims)-Les Brunets – Grézac – Corme -Ecluse (dir St Romain) – Saujon

**Dimanche 17 Décembre : 74kms** [openrunner.com/r/10774481](https://openrunner.com/r/10774481) (A51)

Saujon – Les Bonshommes – St Sulpice de R- Le Montils - Breuillet (àg) – Rdp de Baulieu – St Augustin – Les Combots – La Palmyre – Les Mathes – Dirée – La Tremblade ZI – Chatressac – Chaillevette - Mornac – Fontbedeau (àg) - l'Eguille – La Petite Eguille – Saujon

**Dimanche 24 Décembre : 73kms** [openrunner.com/r/13987205](https://openrunner.com/r/13987205) (A54)

Saujon – Monsanson - St Sornin - Pt L'Abbé - St Sulpice (dir soulignottes) Bapaume (car en face) - Nieul les ste - Pessines – Rétaud – Thézac - Saujon

**Dimanche 31 Décembre : 71kms** [openrunner.com/r/10774509](https://openrunner.com/r/10774509) (A52)

Saujon (dir rte de cozes) – La Jacqueline – Le Vivier – Meursac - Les Épeaux Thaims - St André de Lidon - Cravans - Rioux - Chermignac - Pessines - Pisany Les + Blanches – Sablonceaux- Arbrecourt- Berthegille- Saujon

### Projection grand parcours 2023

Mois	Parcours	Kms	D	Opr	Repas
Jeudi 23 Mars	Chadenac	126	690m	Openrunner.com/r/15544018	Le St Hubert à Tesson
Jeudi 20 Avril	Pt des Barques	131	700m	Openrunner.com/r/15543786	Port des Barques (à voir La Marine)
Jeudi 11 Mai	Ile d'Oléron	146	288m	Openrunner.com/r/9515629	Le Viaduc à Bourcefranc
Jeudi 8 Juin	Cabariot VCMJ	148 ?	611m	Openrunner.com/r/15893585	Le Chalet à Cabariot
Jeudi 6 Juillet	Nieul le Virouil	140	1267m	Openrunner.com/r/15569795	Pn Mortagne
Jeudi 27 Juillet	Fouras	124	552m	Openrunner.com/r/12831104	L'Océan ou la Fumée à Fouras
Jeudi 10 Août	Ste Lheurine	139	864m	Openrunner.com/r/15628455	La Cagouille en Vadrouille à Genté
Jeudi 31 Août	Tour de l'estuaire	163+ A/R		Openrunner.com/r/10453145 Openrunner.com/r/10453176	Pn Blaye
Jeudi 14 Septembre	Authon	127	729m	Openrunner.com/r/8348168	Le St Savinien à St Savinien

**\*Les dates peuvent changer en fonction de la météo**

Pour le groupe 3

Brevet de 100kms audax (allure de 22,5km/h de moyenne)

Date à déterminer	Ronce	100	331m	Openrunner.com/r/15760248	Resto les 3K à St Sulpice de Royan
-------------------	-------	-----	------	---------------------------	------------------------------------

### 26/27/28/29 Mai Voyage à Montpon Ménéstérol

Date	Parcours	Kms	D	Opr	
Vendredi 26 Juin	Saujon/montpon	138	1068m	Openrunner.com/r/15879334	Repas au 93kms à l'auberge des lacs bleus à Clérac
Samedi 27 Juin	Bosset	76	749m	Openrunner.com/r/15889703	
Dimanche 28 Juin	Castillon	76	624m	Openrunner.com/r/15889690	
Lundi 29 Juin	St Martin de Gurson	37	202m	Openrunner.com/r/15889920	

### Réception du club de Montreuil-Juigné le 8/9/10/11 Juin

Date	Parcours	Kms	D	Opr	
Jeudi 8 Juin	Cabariot	148 ?	611m	Openrunner.com/r/15893585	Resto Le Chalet à Cabariot
Samedi 10 Juin	Mortagne	79,5	532m	Openrunner.com/r/15891539	
Dimanche 11 Juin	Marenes	79	227m	Openrunner.com/r/15893618	

### 24 et 25 juin La Balade Corrèzienne 287kms D380